



MENÙ ESTIVO A.S. 2021/2022 NIDO D'INFANZIA, SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA - SEDE LUPI/ SAN GALLO/ MATTEOTTI

PRIMA SETTIMANA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta all'olio Medaglione di verdura Carote filangé Pane integrale Yogurt	Pasta rosé Petto di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Riso con zucchine Bastoncini di merluzzo impanati al forno Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico Mozzarella Zucchine trifolate Pane toscano Frutta di stagione	Pappa al pomodoro Arista al forno Piselli all'olio Pane toscano Banana

SECONDA SETTIMANA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo impanati Carote prezzemolate Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Budino	Pasta ragù toscano Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo Fagioli all'olio Pane integrale Banana	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Pane toscano Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro fresco e basilico Hamburger di pollo e tacchino Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Zucchine all'olio Pane integrale Banana	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta di stagione	Riso primavera Stracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione	Tortelli di ricotta al pomodoro Insalata di ceci Pane toscano Dolce da forno

QUARTA SETTIMANA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al sugo di pesce Primo sale/Robiola Tris di verdure (patate, fagiolini, zucchine) Pane toscano Banana	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata di verdure Carote al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt	Pasta e legumi Crocchette di merluzzo al forno Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione